

... то, о чем не принято
говорить вслух

ЭСТЕТИЧЕСКАЯ ГИНЕКОЛОГИЯ



В «КЛИНИКЕ КРАСОТЫ»

Вернуть внешнюю красоту интимной зоны, наполнить сексуальную жизнь новыми красками и поддержать здоровье - возможно без боли и по доступной цене в «Клинике Красоты».



НАТАЛЬЯ ВАСИЛЬЕВНА САПРОНОВА

гинеколог-эндокринолог,
врач эстетической гинекологии
и специалист по лазерным технологиям
в гинекологии.

Сотни и даже тысячи женщин страдают от своих послеродовых и менопаузных проблем молча, боясь довериться даже врачу. Что же делать в этом случае, как помочь самой себе снова стать желанной женой и здоровой женщиной, а также с какими проблемами может справиться эстетическая гинекология в белгородской «Клинике красоты», журналу «МА» рассказала Наталья Васильевна Сапронова, гинеколог-эндокринолог, врач эстетической гинекологии и специалист по лазерным технологиям в гинекологии.

- Наталья Васильевна, 85 % женщин даже не подозревают о современных возможностях эстетической гинекологии, как Вы к этому пришли?

- Вы знаете, я акушер-гинеколог с 20-ти летним стажем. Проработав много лет в государственных учреждениях, зная все подводные камни работы в родильном доме, гинекологическом стационаре, руководителем женской консультации увидела такую тенденцию, что категория женщин после родов остаются «за бортом» медицинской реабилитации, которую в государственных учреждениях некому и нечем оказывать. Я долго выбирала частную клинику для своей профессиональной деятельности, в которой сложится команда единомышленников в вопросах оказания качественно другой помощи женщинам, там где меня услышат, будут идти в ногу со временем. В «Клинике Красоты», благодаря руководителю, профессору Шабалину Алексею Романовичу я поняла, что появилась возможность реализовать мое желание оказывать многопрофильную помощь женщинам, а не быть узким специалистом в области гинекологии. В «Клинике Красоты», в своём распоряжении мы имеем дорогое ультрасовременное техническое оборудование - лазеры с насадками для эстетической гинекологии.

- С чем приходится сталкиваться женщинам после вынашивания и рождения ребенка?

- После родов, конечно же, меняется внутреннее состояние женщины. Ощущение слабости, утомляемости, сонливости - это элементарная нехватка в организме многих элементов таких как железа, магния, кальция и витаминов группы В. Присоединяются симптомы потери волосы, ломкости ногтей, возможны высыпания на коже (акне), истончается зубная эмаль, над мышечной массой преобладает жировая. Все это происходит на фоне материнской загруженности женщины, когда ей совершенно некогда позаботиться о себе. И тогда пациентка еще больше закрывается психологически. Оказание помощи в таких ситуациях должно проводиться на различных уровнях - нутрициологическом, эндокринологическом и психосоматическом. Конечно же, на приемах мы работаем с пациентками над этими проблемами.

- Что касается внешних эстетических проблем, какие из них наиболее часто встречаются у родивших женщин и чем они обусловлены?

- Опытный доктор в области эстетической гинекологии поможет решить самые сокровенные женские проблемы - это ослабление и перерастяжение тканей влагалища, так называемый синдром релаксации, различные виды асимметрии половых губ и половой щели, стрессовое недержание мочи, гиперпигментация гиперпигментация кожи в интимной зоне, сухость и дискомфорт во влагалище, снижение оргазменной чувствительности или полное его отсутствие, всевозможные кожные образования такие как папилломы и кондиломы и и многое другое. Я считаю, что врач, работающий в такой интимной сфере должен быть очень деликатным, доброжелательным, ведь нашим женщинам так не хватает тепла и заботы в такие не простые периоды их жизни. В нашей клинике есть несколько ультрасовременных аппаратов-лазеров, производства Германии, которые отлично осуществляют реабилитацию женщин после родов.

У ЛАЗЕРА 3 ВАЖНЫХ ЭФФЕКТА –

ВОЗВРАЩАЕТ потерянный ТОНУС тканям,
ПИТАЕТ слизистые. Борется с недержанием мочи.

85 %

ЖЕНЩИН

ДАЖЕ НЕ ПОДОЗРЕВАЮТ
О СОВРЕМЕННЫХ ВОЗМОЖНОСТЯХ
ЭСТЕТИЧЕСКОЙ ГИНЕКОЛОГИИ

– Как эти чудо-лазеры справляются, например, с растяжением влагалища? Мне кажется, это наиболее распространенная проблема у рожавших женщин.

– Лазер оказывает несколько эффектов. Первый – он сжимает, добавляет эластичности тканям, то есть, мы возвращаем тонус влагалищу, которое представляет собой трубчатый орган. При родах происходит перерастяжение родовых путей головкой ребенка, и как правило в последующем на 1/3 ткани не сократятся, дальше умножайте на количество детей, которых родила женщина. Это и есть синдромом релаксации влагалища, то есть потеря каркасности тканей. В следствии того, что у женщины происходит перерастяжение начинаются проблемы в ее интимной сфере. Снижение качества оргазмов, потеря либидо, уменьшение увлажнения, влагалища. Если до родов женщина обладала ярко выраженным клиторальным оргазмом, скорее всего она его не потеряет и после родов. Но если у нее присутствовал только вагинальный, или вагинально-клиторальный то после родов она может попрощаться с качественным сексом. Некоторые считают это своеобразной платой за счастье материнства, но в современном мире так быть не должно. И благодаря нашим инновационным технологиям, с помощью лазера, мы можем вернуть влагалищу объем и потерянную эластичность. Это и есть послеродовая реабилитация.

– Могут ли возможности лазера воздействовать на укрепление тазового дна, чтобы предотвратить подтекание мочи?

– Могут. Именно на это направлен второй эффект – профилактика и лечение недержания мочи (стрессовое).

– Наталья Васильевна, часто после родов у женщин возникает чувство сухости и в интимном месте. С этим Вы можете что-то сделать?

– Это и есть третий эффект лазера – трофический или питательный. Это. Эффект реализуется за счёт стимуляции лазером новых капилляров, нервных окончаний, привнесение в слизистую собственной гиалуроновой кислоты, для удержания влаги. Сухость, дискомфорт, диспареуния (неприятный половой акт) это все проявление атрофии, которая может происходить как на фоне возрастных так и гормональных факторах (лактация) В идеале слизистая должна быть увлажненной, рыхловатой, достаточной по толщине – и только тогда женщина будет получать удовольствие в сексуальном плане и не испытывать дискомфорт. Кстати, в период климакса и постклимактерия идет активное истончение (атрофия) слизистой влагалища. Так что наши лазеры помогут и этой категории женщин. Это сразу же отражается на качестве половой жизни. Ведь секс должен быть качественным в любой отрезок жизни женщины. Иногда, мои пациентки передают мне «привет от мужа», ведь участников интимного процесса два, и партнёр всегда чувствует изменения, улучшающие ощущения при половом акте.

– Проблема гиперпигментация определенных участков на интимных местах, также решается в «Клинике Красоты»?

– Да, конечно! Обычно кожа имеет небольшую физиологическую гиперпигментация, это нормально. Но иногда мы наблюдаем особенно потемневшие участки кожи половых органов, это может быть в следствии различных причин (эндокринные, мета-

болические физические генетическими и пр. факторы.) Отбеливание интимных зон в нашей клинике очень простая и безболезненная процедура, которая занимает 20 минут. Я просто обрабатываю гиперпигментированные участки кожи фракционным датчиком, обесцвечиваю темный слой эпителия. На его месте, впоследствии образуется розовый, однородный слой клеток

– Какие еще процедуры пользуются спросом у ваших пациенток и болезненно ли они их переносят?

– Вы удивитесь, но контурная пластика, плазмолифтинг и биоревитализация гиалуроновой кислотой, столь популярные у косметологов, также являются незаменимыми процедурами у гинекологов. Например, дряблость половых губ появляется с возрастом или резким похудением. Они теряют объем и упругость, зияет половая щель (просвет между губами), которая в норме должна быть закрыта. Устранить эту проблему призван липофилинг и плазмолифтинг. Данная процедура выполняет физиологическую и эстетическую функции. Она оберегает слизистую от сухости и защищает от попадания инфекций, а также придает интимной зоне «пышность», в результате чего она выглядит моложе. Вы не представляете сколько женщин мучаются в сексуальном плане от неправильной конфигурации половой щели, как правило полученной в результате травматических родов. А исправить ее можно филлерами на основе собственной плазмы. Это будет уже плазма-гель, который 100 % не вызовет аллергических реакций и отторжения.

– Наталья Васильевна, выходит, что эстетическая гинекология позволяет побороть биологическое старение и сохранить сексуальную активность в любом возрасте на долгий срок?

– Именно. Наши пациентки, прошедшие эстетические процедуры в интимной зоне, отмечают улучшения качества сексуальных ощущений, физический и психологический комфорт, у них повышается уровень самооценки, улучшается либидо. Начинать послеродовую реабилитацию можно уже через 6 недель после родов (даже при грудном вскармливании). Эффект от интимных процедур длится 1-1,5 года, после чего желателно повторить процедуру. Количество, в основном, от 3 до 5. Повторять их лучше не чаще 1 раза в 3 недели. Многие процедуры по эстетической гинекологии проводятся под местной анестезией и занимают очень мало времени – от 20 минут. Существуют стереотипы, что такие процедуры будут стоить заоблачных денег – 100-200 тысяч, но на самом деле, наши возможности дают сделать это по минимальной цене – от 10 тысяч рублей. Сегодня мы уже не считаем, что должны мириться с последствиями тяжелых родов, гормональными или возрастными изменениями – мы нашли способы решить любую проблему, вернуть внешнюю красоту интимной зоны, наполнить сексуальную жизнь яркими красками и поддерживать здоровье. Все это возможно без боли и по доступной цене в «Клинике красоты»

Беседовала Маргарита Хорошайлова
Подготовила Юлия Саргсян



Лицензия ЛО-31-01-003032 от 28.02.2020 г.



«КЛИНИКА КРАСОТЫ» - БЫЛИ ПЕРВЫМ ОСТАЕМСЯ ЛУЧШИМИ

«КЛИНИКА КРАСОТЫ»

ул. 50-летия Белгородской области д. 9,
тел: (4722) 32-44-44, 323-000

«КЛИНИКА КРАСОТЫ+»

ул. Шорса, д. 8,
тел: (4722) 36-04-04, 36-04-08

klinika31

www.klinikakrasoti.ru